

INFORMAZIONI PERSONALI

Mariachiara Mazzei



Strada Provinciale per Camerata Nuova, Rocca di Botte (AQ) Italia

■ 329-1310010; C.F.: MZZMCH84P52L025X; P.IVA: 01995330667

■ m.chiara.mazzei84@gmail.com; Website: www.psicologiaquieora.it

Luogo e data di nascita: Tagliacozzo (AQ); 12/09/1984; Nazionalità: Italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa Libero professionista- p.iva 01995330667-Counseling psicologico (Carsoli; Avezzano, L'Aquila) (da Gennaio 2017 a tutt'oggi);

Psicoterapeuta individuale e di gruppo Specializzata nel modello Pluralistico Integrato e formata presso l'ASPIC di Roma, istituto per la formazione di Psicoterapeuti (da Dicembre 2018 a tutt'oggi); Terapeuta individuale e di coppia con formazione addizionale in EFT (emotionally focused therapy).

Membro del direttivo presso l'A.S.P.I.C. PSICOLOGIA sede territoriale di L'Aquila (da Settembre 2018 a tutt'oggi) *e Docente* nell'ambito del corso di Master in Counseling e Coaching psicologico.

Psicologa all'interno dello *Sportello di supporto psicologico* rivolto ai *genitori di ragazzi con disabilità cognitiva*, presso l'Istituto Omnicomprensivo di Carsoli (AQ) (A.S.2021-22). *Psicologa e Formatrice* all'interno del progetto *S.P.A.C.E.*, Studenti Pendolari Acquisiscono Competenze Educative (Titolare organizzazione We World, finanziato dall'impresa sociale S.R.L. Con i Bambini) (dal 1°Settembre 2020 a tutt'oggi).

Psicologa nell'ambito dello SPRAR (Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati), progetto rivolto a ospiti beneficiari di accoglienza sito presso il Comune di Anticoli Corrado (RM) (da Ottobre 2018 ad Aprile 2019).

Assistente specialistico presso Tiresia (RM) - Consorzio sociale di solidarietà. Esperta di progettazione e valutazione degli interventi di assistenza specialistica per l'integrazione a scuola degli alunni con disabilità intellettiva. (dal 10 Ottobre 2016 a Giugno 2020).

Dottoranda sperimentatrice nell'ambito delle patologie stress lavoro-correlato (burnout, mobbing), (da Dicembre 2012 a Dicembre 2015).

COMPETENZE PROFESSIONALI

Consulenze e /sostegno psicologico rivolti a individui, coppie, gruppi (nello specifico: adulti) *Psicoterapia* rivolta a individui, coppie, gruppi.

Interventi pscio-educativi (parent tarining) rivolti ai genitori di bambini e/o adolescenti con sviluppo psicologico tipico e atipico.

Psicodiagnosi e assessment, esperta nella somministrazione e nello scoring di test psicoattitudinali e test di personalità sia obiettivi che proiettivi (MMPI-2, MMPI-A, EDI2, EDI3, TMA, TRI, BFQ, CBA, SAFA, TEST PROIETTIVI CARTA –MATITA).

Incontri Informativi e di orientamento scolastico e professionale.

ESPERTA NEI SEGUENTI AMBITI

Disturbi d'ansia, depressione e disturbi psicosomatici (colite, gastrite, cefalee, ecc..); Problemi e disagi di coppia; Gestione dello stress e del burnout; Potenziamento di autostima, autoefficacia;

Miglioramento delle *abilità comunicative e relazionali* (comunicazione assertiva, metodo Gordon); *Alfabetizzazione emotiva* rivolta ad adulti e bambini.

Elaborazione del *lutto*, dei *traumi* e gestione delle *separazioni coniugali*;

Superamento di *momenti di crisi e di cambiamento* (matrimonio, divorzio, nascita di un figlio, problemi lavorativi, pensionamento, malattie croniche).



Curriculum Vitae

Mariachiara Mazzei

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2019 a tutt'oggi

Terapeuta di coppia/individuale con formazione Addizionale nell'ambito del modello EFT-Emotionally Focused Therapy, Terapia di Coppia/Individuale focalizzata sulle emozioni e attualmente in Trining presso EFT Italia Community

Gennaio 2023 a tutt' oggi

Terapeuta individuale con formazione di base nell'ambito del modello EFIT (Emotionally Focused Therapy-EFT Italia Community).

16 Dicembre 2018

Conseguimento del titolo di **Psicoterapeuta** presso **l'A.S.P.I.**C. di Roma-Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata- A.A. 2015-2018 (Totale complessivo di 2.000 ore: 180 h. di Insegnamento teorico e addestramento esperienziale Specifico; 140 h. di Training di Psicoterapia individuale, in gruppo e Supervisioni; 180 h di Tirocinio Clinico e di ricerca). Titolo Tesi Specializzazione: "Caso clinico Coppia - Dallo stato di insoddisfazione e di malessere nella coppia alla riparazione dei modelli comunicativi e relazionali disfunzionali attraverso l'applicazione degli approcci terapeutici integrati".

2 Settembre 2018

Conseguimento del titolo di **Consulente di coppia** attraverso la partecipazione al corso Master breve intensivo di 50 ore per la Consulenza di Coppia organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata ASPIC di Roma.

22 Marzo 2016

Conseguimento del titolo di dottore di ricerca, **Ph.D**, Dottorato di ricerca in Epidemiologia, prevenzione e riabilitazione delle patologie cronico degenerative - XXVIII ciclo, Università degli Studi dell'Aquila. Titolo tesi dottorato: "Stress, burnout e strategie di coping negli operatori sanitari:studio osservazionale cross-sectional".

11 Febbraio 2014

Iscrizione all'Albo dell'Ordine professionale degli Psicologi della regione Abruzzo alla Sez. A; matricola n.2318, con delibera del Consiglio riunitosi in data 11/02/2014.

04 Ottobre 2011

Conseguimento della laurea magistrale in Psicologia applicata clinica e della salute; indirizzo: Psicologia clinica e dinamica (classe Lm-51); titolo della tesi: "La Psico-oncologia dell'età evolutiva: dagli aspetti psicologici del bambino affetto da tumore alla clown-terapia". Università degli Studi Di L'Aquila - Facoltà di Psicologia. Voto:110/110 con Lode.

05 Ottobre 2009

Conseguimento della laurea triennale in Psicobiologia del comportamento. Titolo della tesi: "Le applicazioni della psicologia in ambito oncologico: aspetti dinamici del lutto e complementarità della vita e della morte". Università degli Studi Di L'Aquila - Facoltà di Psicologia. Voto:110/110.

13 Dicembre 2009

Conseguimento Diploma internazionale del **Master in Gestalt Counseling** (agevolatore nella relazione di aiuto, tecnico socio- assistenziale individuale e di gruppo) presso l'A.S.P.I.C (Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e del gruppo), Scuola Superiore Europea di Counseling, sede territoriale di l'Aquila, via Paolo Borsellino n.30; corso di formazione di 450 ore accreditato dalla EuropeanAssociation for Counseling. Titolo della tesi: "Le applicazioni del counseling in situazioni di emergenza".

Anno 2003-2005: Iscrizione al corso di laurea triennale in Scienze della Formazione e dell'Educazione dell'Università degli Studi dell'Aquila e superamento degli esami presenti nel piano di studi relativo all'Indirizzo Educatore alla Salute.

Anno 2005: Iscrizione alla facoltà di Psicologia (indirizzo: psicobiologia del comportamento) e riconoscimento degli esami superati nella facoltà di Scienze della Formazione e dell'Educazione.

Anno2003

Maturità classica

Liceo Classico Alessandro Torlonia, Avezzano (AQ), Italia



Curriculum Vitae

Mariachiara Mazzei

Voto: 78/100

COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano: eccellenti capacità di scrittura e di esposizione orale.

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Inglese

INDIPENDENTE INDIPENDENTE INDIPENDENTE INDIPENDENTE INDIPENDENTE Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e sociali

Ottime capacità comunicative e socio-relazionali con bambini, adolescenti, adulti e anziani, sviluppate grazie al conseguimento del diploma del Master in Gestalt Counseling e alla varie esperienze di volontariato e di tirocinio svolto.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime

Competenze professionali

Ottime capacità comunicative, di ascolto e orientamento (Counseling relazionale) sviluppate grazie al Master in Gestalt Counseling;

Ottime capacità di counseling psicologico (individuale, familiare, di coppia e di gruppo);

Ottime capacità psicodiagnostiche e di assessment (test psicoattitudinali e test di personalità, quali MMPI-2, MMPI-A, EDI2, EDI3, TMA, TRI, BFQ, CBA, SAFA, TEST PROIETTIVI CARTA – MATITA) sviluppate durante lo svolgimento del tirocinio pre/post lauream.

Ottime capacità di conduzione di colloqui di supporto psicologico (individuali e di gruppo) sviluppate durante lo svolgimento del tirocinio pre/post lauream e durante il tirocinio per la specializzazione in psicoterapia.

Ottime capacità nell'ambito della metodologia della ricerca scientifica e dell'epidemiologia, sviluppate durante il dottorato di ricerca.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE					
Elaborazione delle informazioni	Comunicazio ne	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi	
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Capacità e competenze informatiche

Buone (conoscenza e buon uso del pacchetto Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Access), Internet.

Patente di guida

В



ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienze

Tirocinio

Anno 2008: Svolgimento del tirocinio per la laurea triennale in psicologia presso il Centro Studi SIPEF (Società Italiana di Psicologia dell'Educazione e della Formazione) di L'Aquila per un totale di 300 ore. Attività svolta: affiancamento nella somministrazione e nello scoring di test attitudinali per pre-adolescenti e adolescenti.

Anno 2010: Svolgimento del tirocinio per il corso di laurea specialistica in psicologia clinica e dinamica dell'Università degli studi dell'Aquila per un totale di 250 ore (dal 03-06-2010 al 03-12-2010) presso il Consultorio familiare di Pescina, struttura socio-sanitaria, facente parte dell'Azienda Sanitaria Locale (A.S.L.01) di Avezzano-Sulmona-L'Aquila. Attività svolta: osservatore del corso di preparazione al parto.

Anno 2012-13: (dal 15 Marzo 2012 al 14 Settembre 2012), svolgimento del primo semestre di tirocinio post lauream per un totale di 500 ore presso la Onlus "L'Aquila per la vita", fondazione di Umberto Veronesi, che si occupa di assistenza psicologica domiciliare ai pazienti oncologici. Attività svolta: osservatore dei colloqui clinici e di supporto rivolti sia ai pazienti oncologici che ai familiari. Dal 15 Settembre 2012 al 14 Marzo 2013, svolgimento del secondo semestre di tirocinio presso il S.I.P.s.i.A (Servizio interdipartimentale di Psicologia e Psicoterapia Adolescenziale) di Avezzano facente parte della A.S.L. 01 Avezzano-Sulmona-L'Aquila, per un totale di 500 ore. Attività svolta: training, somministrazione e scoring di test psicometrici, osservazione della strutturazione della cartella clinica.

Anno 2016-18: svolgimento del tirocinio (400 ore) per l'ASPIC di Roma, Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica presso la Comunità Passaggi, Comunità Terapeutico – Riabilitativa per pazienti psichiatrici, situata in località Piana del Cavaliere, tra i paesi Carsoli e Oricola (AQ). Attività svolta: osservatore di colloqui clinici e di supporto, partecipazione alle riunioni di équipe relative alle discussioni dei casi clinici, partecipazione alle supervisioni mensili, osservazione delle dinamiche comunicative e relazionali degli spazi gruppali della Comunità (gruppo terapeutico multifamiliare a cadenza mensile e gruppo di discussione a cadenza settimanale), collaborazione nell'ambito degli interventi riabilitativi (laboratorio di scrittura creativa).

Volontariato

Anno2009: counselor volontaria come Operatore del Centro di Ascolto A.S.P.I.C. presso Arischia (AQ) dopo il terremoto del 6 Aprile 2009;

Anno 2013-2015: psicologa volontaria presso la Comunità Passaggi, Comunità terapeuticoriabilitativa, situata in località Piana del Cavaliere, tra i paesi Carsoli e Oricola. L' esperienza in Comunità, si è basata sulla partecipazione all'interno di un laboratorio fotografico come osservatrice delle dinamiche di gruppo e dei processi comunicativi.

Collaborazioni professionali e attività di crescita personale

Partecipazione come psicoterapeuta al gruppo didattico-evoluto (da Gennaio 2019 a Febbraio 2020) con cadenza mensile. Il gruppo è per psicoterapeuti ed ha la finalità di agevolarli a potenziare le abilità e le competenze professionali per una efficace gestione e conduzione di gruppi psicoterapeutici rivolti ad adulti (individui giovani e anziani), alle coppie e alle famiglie. Il gruppo didattico-evoluto è condotto dal prof. Edoardo Giusti, Psicologo-Psicoterapeuta-Supervisore, fondatore e direttore dell'ASPIC di Roma, si basa su una metodologia pluralistica integrata (terapia della Gestalt, Terapia centrata sulla Persona, Analisi transazionale, ecc..) e sulle più recenti evidenze scientifiche relative all'efficacia della terapia di gruppo.

Partecipazione al ciclo di supervisioni nell'ambito dell'approccio EFCT (emotionally focused therapy, terapia di coppia focalizzata sulle emozioni) (dal Gennaio 2019 a tutt'oggi) per la presa in carico di coppie e famiglie, condotte dagli psicologi-psicoterapeuti-supervisori certificati ICEEFT in EFT, Andrea Pagani (Co-fondatore e Vice Presidente EFT Italia e Presidente Casa della coppia Roma) e Giulia Alteri (Fondatrice e Presidente EFT Italia).

Partecipazione al ciclo di supervisioni nell'ambito dell'approccio EFIT (emotionally individual focused therapy, terapia individuale focalizzata sulle emozioni) (dal 24 Gennaio



Curriculum Vitae

Mariachiara Mazzei

2022 a tutt'oggi) per la presa in carico di individui con problematiche relative ad ansia, depressione e disturbo post-traumatico da stress, condotte dallo psicologo-psicoterapeuta-supervisore certificato ICEEFT in EFT, Andrea Pagani (Co-fondatore e Vice Presidente EFT Italia e Presidente Casa della coppia Roma.

Co-agevolatrice in supervisione di gruppi di evoluzione e crescita personale dal Gennaio 2018 al Dicembre 2018 con la dr.ssa Claudia Montanari, Psicologa e Psicoterapeuta, Co-fondatrice dell'ASPIC di Roma insieme a Edoardo Giusti, Psicologo-Psicoterapeuta-Supervisore, fondatore e direttore dell'ASPIC di Roma.

Training di psicoterapia personale sia individuale (totale complessivo di 120 ore) *che in gruppo* (per un totale complessivo di 200 ore).

Acquisizione del titolo di docente IGEA, collaborazione stretta con IGEA per l'erogazione di corsi di formazione professionalizzanti online rivolti a diverse categorie professionali (operatori sanitari e del comparto educativo), 15 Maggio 2020.

Progetti

Anno 2021-2022: collaborazione in qualità di psicologa referente all'interno dello Sportello di ascolto e supporto psicologico rivolto ai genitori di ragazzi con disabilità cognitiva, svolto presso l'Istituto Omnicomprensivo di Carsoli (AQ).

Anno 2020: collaborazione in qualità di psicologa all'interno del progetto S.P.A.C.E., Studenti Pendolari Acquisiscono Competenze Educative (Titolare organizzazione We World, finanziato dall'impresa sociale S.R.L. Con i Bambini). Progetto dedicato ai ragazzi e alle ragazze "pendolari" frequentanti le scuole medie e le scuole superiori al fine di migliorare la loro vita sociale e scolastica e per contrastare la povertà minorile.

Anno 2018: collaborazione in qualità di psicologa clinica e formatrice all'interno dell'équipe ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila.

Anno 2018 (da Ottobre 2018 a Aprile 2019): psicologa nell'ambito dello SPRAR (Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati), progetto rivolto a ospiti beneficiari di accoglienza sito presso il Comune di Anticoli Corrado (RM).

Anno 2018: promotrice, responsabile e conduttrice del **progetto di alfabetizzazione emotiva** rivolto a bambini di età compresa tra i 3 e i 6 anni del centro infanzia di Rocca di Botte "I pulcini spettinati", dal titolo "*Io e le mie emozioni*".

Anno 2017: collaborazione con l'associazione "Comitato Genitori Attivi" di Rocca di Botte per l'organizzazione e la conduzione, in qualità di relatrice, di una serie di seminari sulle tematiche della genitorialità consapevole: ascolto attivo, comunicazione efficace, metodo senza perdenti.

Anno 2016: collaborazione con l'A.S.P.I.C. sede di L'Aquila per la partecipazione ad un ciclo di seminari promozionali denominati "Finalmente Lunedi" e relazione sul seminario "SOS ossessione specchio: dalla cura del corpo al stravolgimento".

Anno 2016: responsabile e conduttrice in qualità di psicologa volontaria del **progetto di alfabetizzazione emotiva** "Educarsi, conoscersi e crescere con le emozioni", svolto presso l'asilo Don Bosco di Avezzano (AQ), rivolto ai bambini di età compresa tra i 4-5 anni e ai loro genitori per i quali sono stati strutturati dei seminari interattivi sul metodo Gordon al fine di migliorare le loro competenze relazionali e comunicative.

Anno 2015-2017-2018: collaborazione con l'associazione culturale di Carsoli "Il mondo in una stanza 2" di Farnaz Mirzapoor per l'organizzazione e la realizzazione di un ciclo annuale di seminari e di workshop divulgativi denominati "Venerdì positivi" e "Sabato Positivo" sulle tematiche del benessere psicofisico degli individui.

Anno 2012-2015: dottoranda sperimentatrice nell'ambito del progetto di ricerca "Stress e burnout e strategie di coping negli operatori sanitari nei reparti a differente complessità assistenziale", mirante alla valutazione della diffusione del burnout negli operatori dell'Ospedale San Salvatore dell'Aquila.

Pubblicazioni

Anno 2020: Libro "Consulenza di coppia. Superare le crisi transitorie verso il rinnovamento con metodologie sistemiche e tecniche strategiche". (Edoardo Giusti, Mariachiara Mazzei), Armando Editore, Roma; Collana di Psicoterapia & Counseling-Centro Europeo di Ricerche per lo Studio delle Psicoterapie Integrate e Comparate.

Anno 2020: Articolo "Il ruolo e le competenze fondamentali degli operatori socio-sanitari nell'ambito dei progetti di Accoglienza e di Integrazione con i Rifugiati e con i Richiedenti asilo politico per realizzare interventi di inclusione efficaci" pubblicato sul sito www.aspiclavoro.it,



Maggio 2020.

Abstracts su atti di Congresso e Riviste

Anno 2013: poster "*Incidenza della tubercolosi nella Regione Abruzzo nel decennio 2003-2012*" (A Mattei, AM Angelone, F Fiasca, **MC Mazzei**, A Murgano, M Sbarbati, F di Orio), 46° Congresso Nazionale della SITI Taormina 17-20 Ottobre 2013. www.societaitalianaigiene.org, sezione atti dei poster, cap.7 (Epidemiologia e prevenzione delle patologie infettive), pag.174, paragrafo 7.21.

Anno 2014: poster "Studio comparativo sul burnout negli operatori sanitari in reparti a differente complessità assistenziale" (M. Mazzei, V. Bianchini, A. Mattei, A.M. Angelone, F. di Orio, Dipartimento di medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente Università degli studi, dell''Aquila), 47° Congresso nazionale della SITI, Riccione 1-4 Ottobre 2014. www.siti2014.org.,sezione atti, al paragrafo "Problemi emergenti in sanità Pubblica", pag.879-80.

Anno 2014: poster "Burnout e distress psicologico tra gli operatori della Salute: prevalenza, fattori di rischio e differenze di genere" (V. Bianchini, A. Mattei, M. Mazzei, A.M. Angelone, F. di Orio, Dipartimento di medicina Clinica, Sanità pubblica, Scienze della Vita e dell' Ambiente), 47°Congresso nazionale della Siti, Riccione, 1-4 Ottobre 2014. www.siti2014.org, sezione atti dei poster, paragrafo "Sessione last minute", pag.1031.

Anno 2014: relazione su "Ospedalizzazioni per gastroenteriti da Rotavirus in Italia nel periodo 2005-2012" (Mattei A., Sbarbati M., Angelone A.M., Fiasca F., Mazzei M., di Orio F.), pag.151-52 47° Congresso nazionale della SITI, Riccione 1-4 Ottobre 2014.www.siti 2014.org, sezione agli atti, al paragrafo relativo alle Vaccinazioni in Infanzia.

Anno 2015: poster" *Ricoveri per intussuscezione in età pediatrica associati a gastroenteriti in Italia negli anni 2005-2012*" (A. Mattei, M. Sbarbati, F. Fiasca, **M. Mazzei**, A.M.Angelone, F. di Orio), 48° congresso della SITI, Milano, 14-17 Ottobre 2015.www.siti2015.org, sezione agli atti del congresso.

Anno 2015: relazione "Valutazione su scala nazionale e regionale dei costi delle ospedalizzazioni pediatriche per gastroenterite acuta da rotavirus attraverso l'analisi delle SDO" (Fabiana Fiasca, Antonella Mattei, Margherita Sbarbati, Mariachiara Mazzei, Anna Maria Angelone, Ferdinando di Orio), 48° congresso della SITI, Milano 14-17 Ottobre 2015. www.siti2015.org, sezione atti del congresso.

Pubblicazioni su rivista

Anno 2017: articolo "Burnout among healthcare workers at L'Aquila: its prevalence and associated factors" – Rivista Psychology, Health & Medicine DOI: 10.1080/13548506.2017.1327667 (Antonella Mattei, Fabiana Fiasca, Mariachiara Mazzei, Vincenzo Abbossida & Valeria Bianchini).

Anno 2017: articolo "Stress and Burnout in Health Care Workers After the 2009 L'Aquila Earthquake: A Cross-Sectional Observational Study- Rivista Frontiers in Psychiatry -12 June 2017 | https://doi.org/10.3389/fpsyt.2017.00098 Manuscript ID: 238231 . (Antonella Mattei, Fabiana Fiasca, Mariachiara Mazzei, Stefano Necozione, Valeria Bianchini)

Anno 2015: articolo "Temporal trends in hospitalization for Rotavirusgastroenteritis:a nationwide study in Italy, 2005-2012" sulla rivista, Human Vaccines&Immunotherapeutics 0:0, 1--6; September 1, 2015; 2015 Taylor and Francis Group, LLC (A. Mattei, M. Sbarbati, F. Fiasca, A.M. Angelone, M. Mazzei, F. di Orio).

Pubblicazione di carattere divulgativo

Anno 2015: pubblicazione di un articolo sul sito web (www.incontridipsicoterapia.it/), avente come titolo "La mia rinascita dalla demotivazione all'azione".

Anno 2016: pubblicazione di un articolo sul sito web (www.incontridipsicoterapia.it/), avente come titolo "Sette motivi per ridere di più nella vita e in psicologia".

Anno 2018: pubblicazione di reports dei seminari e/ workshop "Venerdì Positivi e Sabato Positivo" sul sito personale www.psicologiaquieora.it nella sezione News, dai seguenti titoli: "Essere genitori, essere figli: come gestire efficacemente i conflitti", Attaccamenti e separazioni nella vita:come elaborare un lutto", "La comunicazione tra genitori e figli nell'era digitale: cosa devono sapere i



genitori?" "Come eravamo? Viaggio alla scoperta delle varie fasi di vita della coppia: dall'illusione alla disillusione".

Seminari, Convegni, Congressi

Anno 2006: Conseguimento attestato di partecipazione alla giornata di studio sul tema: "La psicologia di comunità", organizzata dall' Università degli studi dell' Aquila - facoltà di Psicologia.

Anno 2007: Conseguimento attestato su un ciclo di otto seminari sulla *Psicologia dello sviluppo*, *organizzati* dall'Università dell'Aquila.

Anno 2007: Conseguimento attestato sul seminario "Incontrare Jung" e sul seminario la "Musicoterapica e il lavoro con i bambini autistici", organizzati dall' università di Psicologia dell'Aquila.

Anno 2008: Conseguimento attestato di partecipazione al ciclo di seminari divulgativi e di informazione sulle tematiche della *salute de del benessere psicofisico denominati" Lunedì Positivi*", organizzati dall'A.S.P.I.C. di L'Aquila.

Anno Accademico2010/2011: Titolare di un assegno per la collaborazione alle attività di tutorato, didattiche-integrative, propedeutiche e di recupero per n. 150 ore svolte presso la Facoltà di Psicologia dell'Università dell'Aquila. L'attività di tutorato si è svolta presso la cattedra di psicologia dinamica ed ha previsto la partecipazione alla segreteria organizzativa per un ciclo di tre seminari organizzati della cattedra di psicologia dinamica del prof. Enrico Perilli della facoltà di Psicologia dell'Aquila. Le tematiche dei seminari sono state le seguenti: 1) "Tarantismo: tra leggenda e male di vivere, dove sono finite le streghe?"; 2)" Gli arcani della vita, una lettura psicologica dei tarocchi" (Relatore, prof. Claudio Widman); 3) "La psico-oncologia, dove la psicologia e la medicina si incontrano".

Anno 2011: partecipazione al seminario sulla *Clownterapia* tenuto dal Dott. Patch Adams presso l'Università degli Studi dell'Aquila.

Anno 2012: Conseguimento attestato di partecipazione al seminario dal titolo "Lasomministrazione dei test per la selezione del personale e la stesura di profili psicologici", per un totale di 8 ore, organizzato dall'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) di L'Aquila con sede in Via Paolo Borsellino, 30.

Anno 2013: partecipazione al seminario organizzato dal Prof. Domenico Passafiume, docente di Psicologia nell'Università degli Studi dell'Aquila, relativo agli *Studi di Neuropsicologia in età pediatrica*, tenuto dalla prof.ssa di psichiatria sue R. Beers, PhD (Dipartimento di Psichiatria di Pittsburgh).

Anno 2014: partecipazione al seminario "*Neurobiologia delle dipendenze da fumo*" tenutosi presso la Facoltà degli Studi dell'Aquila, organizzato dalla prof.ssa Emma Altobelli e tenuto dal Dott. Valerio F Profeta

Anno 2014: partecipazione al seminario organizzato dal prof. Paoletti su"*Ilburnout nelle professioni Sanitarie*", condotto dal Dott. Gianni Carusi (Responsabile CSM Sant'Egidio alla Vibrata ASL04 TE). Anno 2014: partecipazione al seminario "*Il tempo del morire*", organizzato dalla cattedra di psicologia Dinamica dell'Università degli Studi dell'Aquila e tenuto dal prof.Claudio Widmann, Presidente I.C.S.A.T. e analista Junghiano.

Anno 2014: partecipazione all'Open days della psicoterapia cognitiva del Centro di psicologia Clinica(CPC) di Pescara AIAMC e al seminario "*La terapia degli attacchi di panico*".

Anno 2014: partecipazione al seminario "Il percorso psicologico e medico dei disturbi dell'identità di Genere", organizzato dall'Università degli studi dell'Aquila.

Anno 2015: Partecipazione al cineforum "*Leader al femminile*", organizzato dall'Aspiclub di Avezzano, Rotaract club Avezzano e Confesercenti Provincia dell'Aquila, tenutosi il 26 Marzo 2015, presso il castello Orsini di Avezzano dalle 10.30 alle 13.00.

Anno 2015: partecipazione al workshop "*Come personalizzare i trattamenti*" e al seminario "*Consulenza di coppie*" tenuto dal professor John Norcross e organizzato dall'A.S.P.I.C. di Roma, in data 10 Luglio 2015, per un totale di 10 ore.

Anno 2015: partecipazione al corso di formazione dal titolo "Il percorso della recovery: un nuovo paradigma per i servizi di salute mentale. Dal dire al fare", organizzato dall'Università degli studi dell'Aquila (responsabile scientifico:prof. Massimo Casacchia), per un totale di otto ore, con conseguimento dell'attestato di partecipazione.

Anno 2015: partecipazione al convegno dal titolo "*Tecnologia in psicologia clinica*", organizzato dall' A.S.P.I.C. A.R.S.A. (Ricerca scientifica applicata), tenutosi il 3 ottobre 2015 presso la sala multimediale ISSR di via Nomentana 54 (RM) dalle 08.30 alle 18.00 con conseguimento del relativo attestato di partecipazione.



Anno 2015: conseguimento attestato di partecipazione al *"Counseling open day"*, organizzato presso l'A. S. P. I. C., sede territoriale di L'Aquila, via Paolo Borsellino n. 30, tenutosi il 30 Ottobre 2015.

Anno 2016: partecipazione alla 1ºgiornata del convegno intitolato "Geropsicologia: tra Scienza e Arte", organizzato dalla Università di Chieti in collaborazione con L'Ordine degli Psicologi d'Abruzzo tenutosi 15 Settembre 2016.

Anno 2016: partecipazione al convegno "Dolore, speranza e cura al crepuscolo della vita", organizzato dal direttore della terapia del dolore, Prof. Franco Marinangeli-Università degli studi dell'Aquila, tenutosi presso l'auditorium Lolli Quaranta, complesso Ex-Onpi, Via Capo Croce 1, L'Aquila, in data 20 Settembre 2016.

Anno 2016: partecipazione al seminario di aggiornamento professionale per counselor professionisti relativi a: *Tecniche di Counseling a mediazione corporea*; *Tecniche di Counseling per l'età evolutiva in ambito scolastico*; *Counseling per la coppia*; *Mindfulness*; per un totale di 8 ore, promosso dall' U.P. ASPIC in collaborazione con ASPIC L'Aquila.

Anno 2017: partecipazione 6° Convegno Della FISIG "Epistemologia, clinica e ricerca in Gestalt-L'equilibrio delle differenze" - 27-30 Aprile 2017, Catania.

Anno 2017: partecipazione al corso intensivo di "Videodidattica" per un totale di 50 ore presso l'ASPIC- Scuola di specializzazione in psicologia clinica di comunità e psicoterapia umanistica integrata- sede di Roma, dal 27 al 31 Luglio 2017.

Anno 2017: partecipazione al seminario di aggiornamento professionale per counselor professionisti relativi a: *Dipendenza affettiva, possibili interventi nel counseling; Noi siamo il nostro corpo, l'ascolto del corpo nel counseilng; Il counseling nutrizionale, tra la forza dell'oibiettivo e la ricchezza del falliemento*, per un totale di 8 ore, promosso dall' U.P. ASPIC in collaborazione con ASPIC L'Aquila il 19-11-2017.

Anno 2018: partecipazione al seminario di aggiornamento in counseling presso la sede territoriale ASPIC di L'Aquila "La logica del professionista", per un totale di 3 ore. Anno 2018: partecipazione al Convegno Nazionale "La salute mentale nei giovani 2.0. 40 anni dopo la legge 180: metodi "moderni", svoltosi presso l'Università degli Studi di L'Aquila il 19 Maggio 2018.

Anno 2018: partecipazione al "Master breve intensivo per la Consulenza di Coppia" per un totale di 50 ore organizzato dall'ASPIC-Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata- sede di Roma, dal 29-30 Giugno al 1° Luglio e dal 31 Agosto al 1 e 2 Settembre 2018.

Anno 2018: partecipazione al workshop "Interventi specifici per attaccamenti compatibili" organizzato dall'associazione Aspic per la Scuola e condotti dalla dr.ssa Enrichetta Spalletta, per un totale di 30 ore, nei giorni 7, 8, 9 Settembre 2018 presso Roma.

Anno 2018: partecipazione alla giornata studio organizzata dall'ASPIC di Roma in data 13 Ottobre dalle ore 9.00 alle ore 18.00 sul tema "Come personalizzare l'intervento terapeutico" tenuto dal prof. J.Norcross, Ph.D.

Anno 2019: partecipazione al seminario organizzato dalla dr.ssa Petrocco Clementina, Psicologa-Psicoterapeuta, direttore del Centro di Psicoterapia di L'Aquila dal titolo il "Consenso informato ed l'anamnesi".

Anno 2019: partecipazione al secondo corso di formazione per volontari in "Cure palliative e Terapia del dolore" organizzato dalla VADO in collaborazione con l'Hospice "Casa Margerita di L'Aquila.

Anno 2019: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM al Convegno Nazionale 2009-2019

"Lo spettro post-traumatico da stress tra eventi naturali e traumi interpersonali", organizzato dall'Università degli Studi di L'Aquila (Dipartimento DISCAB) con il patrocinio dell'ASL1 (Avezzano-Sulmona-L'Aquila), della SOPSI (Società italiana di psicopatologia), della Società italiana di psichiatria, del Gran Sasso Science Institute.

Anno 2019: partecipazione al seminario di formazione "Struttura della famiglia e implicazioni cliniche" centrato sulla teoria della Costellazione familiare di Walter Toman, tenuto dal prof. Claudio Gerbino e organizzato dalla dott.ssa Clementina Petrocco, Psicologa-Psicoterapeuta, Direttore del centro di Psicologia e Psicoterapia di L'Aquila.

Anno 2019: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM nell'ambito del Convegno Nazionale "Riprendersi dalle catastrofi ed oltre, dieci anni dopo. Sfide terapeutiche in salute mentale, dall'adolescenza all'età adulta". 14-15 Giugno 2019" organizzato dall'Università degli Studi di L'Aquila (Dipartimento MESVA) con il patrocinio dell'ASL1 (Avezzano-Sulmona-L'Aquila), della SIRP (società italiana di Riabilitazione Psicosociale), dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli odontoiatri di L'Aquila, della Società italiana di Psichiatria, della Regione Abruzzo, con la collaborazione dello SMILE ONLUS Rocco Pollice (4° premio scientifico Nazionale Rocco Pollice).



Anno 2019: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM nell'ambito del Convegno Regionale "La psiconcologia innovativa nella pratica clinica", organizzato dall'Università degli Studi di L'Aquila, Dip. MESVA con la collaborazione della SIPO (Società italiana di psiconcologia) e dell'Ordine Psicologi Abruzzo, in data 21-6-2019.

Anno 2019: partecipazione al convegno "*Prevenzione e benessere per l'inclusione sociale*" Centro B.E.S. La Castaldina, organizzato dal C.P.C. centro di Psicologia Clinica e AIMY, in data18 Luglio 2019 presso Pettorano sul Gizio.

Anno 2019: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM nell'ambito dell'externship in "*Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT*" (emotionally focused therapy), condotta dal prof. Lieven Migerode e organizzata dagli psicologi e psicoterapeuti, dott. Andrea Pagani e dr.ssa Giulia Altera, dal 3 al 6 Ottobre a Roma.

Anno 2020: partecipazione al *Core Skills Advanced Training in EFT* (terapia di coppia focalizzata sulle emozioni) condotto dal prof. Lieven Migerode e organizzato dagli psicologi e psicoterapeuti, dott. Andrea Pagani e dr.ssa Giulia Altera, dal 30 Gennaio 2020 al 2 Febbraio 2020 (primo modulo in presenza) e dal 5 all'8 ottobre 2020 (secondo modulo online). La partecipazione al Core Skills e la presentazione di un caso-studio con videoripresa ha consentito il conseguimento della denominazione di terapeuta con formazione addizionale in EFT.

Anno 2020: partecipazione da Marzo 2020 a tutt'oggi a un ciclo di *Webinar di aggiornamento e di approfondimento sulla EFT* organizzati e condotti con cadenza settimanale dal dott. Andrea Pagani e dalla dott.ssa Giulia Altera, con la straordinaria partecipazione della fondatrice del modello EFT, dott.ssa Sue Johnson e di altri esponenti autorevoli del modello centrato sulle emozioni, quali Lieven Migerode, Alexine Thompson-de Benoit, Lorrie L. Brubacher (approfondimento su EFIT-terapia focalizzata sulle emozioni nel setting individuale), Zoya Simakhodskaya e Michael Moran (approfondimento su EFT e Sessualità), Kiriaki Polychroni (cambiamenti nelle famiglie e nelle coppie nella fase del lockdown causata dall'emergenza COVID-19.), Lieven Migerode Jef Slootmaeckers (violenza costrittiva e situazionale nelle coppie).

Anno 2020: partecipazione al corso FAD *Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2, preparazione e contrasto* e conseguimento dei 20,8 crediti ECM, per un tot di 16 ore di formazione (triennio 2020-22) organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità-ISS ed erogato tramite la piattaforma EDUISS, 27 Marzo 2020.

Anno 2020: partecipazione al *Webinar Psicologia e Pandemia: strumenti per gestire le difficoltà*, *organizzato* e condotto dalla dr.ssa Chiara Parella, Candioli Pharma, 31 Marzo 2020.

Anno 2020: partecipazione al corso FAD Stress lavorativo, rischio clinico e sicurezza dei processi assistenziali e conseguimento di 9 crediti ECM, per un tot di 9 ore di formazione, responsabile scientifico, il dott. Ferdinando Pellegrino, specialista in psichiatria e psicoterapia, 15 Aprile 2020. Anno 2020: partecipazione al webinar Psicoterapia on-line: nuove possibilità e adattamenti creativo, organizzato dall' Istituto di Gestalt HCC Italy-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, www.gestalt.it, condotto dal Prof. Paolo Migone e dalla Prof.ssa Margherita Spagnuolo Lobb, dalle ore 17.00 alle ore 20.00, 22 Aprile 2020.

Anno 2020: partecipazione al **seminario** gratuito erogato online da IGEACPS SRL si *Il trauma e le* **sue conseguenze**, per un totale di 2 ore, 23 Aprile 2020.

Anno 2020: partecipazione al corso gratuito online *Psychological First Aid*, organizzato dalla John Hopkins University ed erogato dalla piattaforma Coursera.

Anno 2020: partecipazione al ciclo di webinar gratuiti "Prendersi cura di chi cura ai tempi del Coronavirus", organizzato dalla Scuola dei 1000 giorni e condotto dalle operatrici della nascita dell'Associazione Il Melograno, centro di informazione, maternità e nascita.

Anno 2020: partecipazione al corso FAD "Emergenza sanitaria COVID -19 e Psico-Oncologia. Competenze da integrare nella pratica clinica" e conseguimento dei 6,5 crediti ECM, per un totale di 5 ore di formazione (triennio 2020-22) organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità-ISS e Federazione delle Società Medico Scientifiche ed erogato tramite la piattaforma EDUISS, 14 Maggio 2020.

Anno 2020: partecipazione al webinar internazionale "*Psicoterapia in dialogo al tempo del coronavirus*", e conseguimento dei relativi 10 ECM, organizzato dall'Istituto Gestalt HCC Italy, 15-16 Maggio 2020, dalle 10.00 alle 18.00.

Anno 2020: conseguimento dell'attestato *di Docente IGEA (www.igeacps.it)* tramite un tutorial formativo erogato online. Collaborazione stretta per l'erogazione di corsi di formazione professionalizzanti rivolti a psicologi, medici, infermieri, oss, educatori, insegnanti, assistenti sociali sulle tematiche di interesse psicologico, pedagogico e sociale.

Anno 2020: partecipazione al corso FAD Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla



patologia e conseguimento dei 48 crediti ECM, per un totale di 48 ore di formazione (triennio 2020-22) organizzato dall'**Istituto Superiore di Sanità-ISS, Centro Nazionale Dipendenze e Doping** ed erogato tramite la piattaforma EDUISS, 24-5-2020.

Anno 2020: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM (4,2) nell'ambito del Convegno Nazionale "Il diritto alla salute psicologica", facente parte della Giornata Nazionale della Psicologia e organizzato dal CNOP in data 7 Ottobre 2020 dalle 9,30 alle 13,30.

Anno 2020: partecipazione al webinar gratuito "*Disturbi borderline, narcisistico e MMPI-2-RF: casi clinici*", tenuto dalla prof.ssa Laura Piccinini e organizzato dalla Giunti Psychometrics in data 8 Ottobre 2020 dalle 18.00 alle 19.00.

Anno 2020: partecipazione e conseguimento dei crediti ECM (8) nell'ambito del Convegno Regionale organizzato dall'Ordine Psicologi Abruzzo "La psicologia Online. Gli psicologi abruzzesi e la rete", in data 21 Novembre 2020 dalle 8,30 alle 18.50.

Anno 2020: partecipazione al corso FAD *Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19* organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità-ISS ed erogato tramite la piattaforma EDUISS per un totale di 5 ore di formazione e conseguimento dei 6,5 crediti ECM in data 22-11-2020

Anno 2020: partecipazione e conseguimento dei 6 crediti ECM nell'ambito del Convegno online *"Trauma e psicopatologia. Prospettive teoriche a confronto"*, organizzato dalla Erickson e svoltosi il 28 Novembre 2020.

Anno 2020: partecipazione e conseguimento dell'attestato relativo al corso online "Saper ascoltare: l'arte dell'incontro. Come migliorare l'arte dell'accoglienza nei servizi, nella conduzione dei gruppi e nella relazione di aiuto", facente parte del ciclo di eventi formativi erogati da La Scuola dei 1000 giorni, Scuola itinerante de Il Melograno, Centri informazione, nascita e maternità, tenutosi il 28 Novembre 2020.

Anno 2020: partecipazione e conseguimento degli attestati relativi al ciclo di webinar gratuiti organizzati da FCP (Formazione continua in psicologia), proposti da Liquid Plan SRL, Società di consulenza e formazione, con i seguenti titoli: "Amore e sessualità ai tempi della seconda ondata di Covid 19"; "Come aiutare le famiglie a dare senso alle esperienze traumatiche vissute e a trovare nuove risorse vitali"; "Didattica a distanza e DSA. La Scuola durante e post COVID-19"; "Aumentare la resilienza di fronte al COVID-19"; "Il futuro del lavoro dopo il COVID-19"; "Accettazione, Mindfulnes e Compassion per attraversare la seconda ondata COVID-19".

Anno 2021: partecipazione e conseguimento di 50 crediti ECM nell'ambito del video corso in "Schema Therapy", tenutosi dal 08/06/2020 al 08/06/2021, avente come obiettivo didattico/formativo generale: Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura e organizzato in collaborazione con ISC (Istituto di Scienze Cognitive).

Anno 2021: partecipazione e conseguimento di 7 crediti ECM nell'ambito del webinar "Real world ai tempi del Covid-19: impatto dell'epidemia sulla salute mentale degli adolescenti e dei giovani adulti", V Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, tenutosi il 21 Maggio 2021 dalle ore 9.00 alle ore 16.45, organizzato dall'Università degli Studi di L'Aquila-Dip. MESVA, in collaborazione con More Comunicazione.

Anno 2021: partecipazione e conseguimento di 10 crediti ECM nell'ambito del corso di formazione online (16 ore) tenuto il 16, 17, 18 Aprile 2021, organizzato da Liquid Plan SRL e Associazione Serendipity, dal titolo "*Dialoghi sulla relazione terapeutica*", con la straordinaria partecipazione di relatori quali, Irvin Yalom, Lorena Preta, Massimo Recalcati, Maurizio Andolfi, Vittorio Lingiardi, Romina Coin, Paolo Migone, Victor Yalom e Umberta Telfener.

Anno 2021: partecipazione e conseguimento di 2 crediti ECM nell'ambito dell'evento formativo dal titolo "*Diagnosi, personalità, relazione*" tenuto dal prof. Vittorio Lingiardi e organizzato da Stilema SRL, in data 7 Ottobre 2021 per un totale di due ore.

Anno 2021: partecipazione e conseguimento degli attestati relativi al ciclo di webinar gratuiti organizzati da FCP (Formazione continua in psicologia), proposti da Liquid Plan SRL, Società di consulenza e formazione, con i seguenti titoli: "Psicologo scolastico: istruzioni per l'uso. Cosa fare e cosa non fare una volta ottenuto l'incarico"; "Identità e mascherine: la crescita adolescenziale durante la pandemia"; "Alimentazione e adolescenti: altre che "Specchio, specchio delle mie brame...questa è un'altra storia"; "Dietro ogni ansia si nasconde una storia"; "L'impatto del COVID-19 sul comportamento di bambini, adolescenti, e famiglie. Ricerca dell'IRCCS Giannina Gaslini di Genova".

Anno 2021: partecipazione al workshop AIRM (modello di riparazione delle ferite di attaccamento) in EFT (terapia di coppia focalizzata sulle emozioni) e conseguimento dei 21 crediti ECM. Workshop organizzato dalla EFT Italia Community il 28 e 29 Novembre 2021 condotto online dalle



dr.sse Giulia Altera & Simona Herb.

Anno 2022: partecipazione al corso di formazione a distanza dal titolo "*Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma*" tenuto dalla psicologa e ricercatrice Janina Fisher, organizzato da Liquid Plan S.R.L., con conseguimento di 5 crediti ECM in data 16/02/2022.

Anno 2022: partecipazione al corso di formazione online della durata di due ore dal titolo "Lavorare con i sé frammentati dei sopravvissuti al trauma: il Trauma Informed Stabilization Treatment (TIST)" tenuto dalla dr.ssa J. Fisher e organizzato da Liquid Plan SRL-Formazione continua in psicologia (FCP), in data 10-05-2022.

Anno 2022: partecipazione al corso "Come la teoria polivagale ci aiuta a gestire le nostre reazioni al Covid-19", tenuto da Stephen W. Porges, PhD e Deb Dana, LCSW; Corso Ondemand di 2 ore. Corso proposto da Liquid Plan SRL, società di Consulenza e Formazione.

Anno 2023: partecipazione al workshop EFIT- terapia individuale focalizzata sulle emozioni-livello base, 13-14-Gennaio 2023, acquisizione dei 18 crediti ECM. Il workshop è stato tenuto online per un totale di 12 h, dai docenti Andrea Pagani e Paul Greenman, Psicologi-Psicoterapeuti- Supervisori certificati in EFT e membri dell' ICEEFT.

Anno 2023: partecipazione al *workshop EFIT- terapia individuale focalizzata sulle emozioni-Secondo livello*, 14 e 15 Aprile 2023, acquisizione dei 18 crediti ECM. Il workshop è stato tenuto online per un totale di 12 h, dai docenti Andrea Pagani e Paul Greenman, Psicologi-Psicoterapeuti-Supervisori certificati in EFT e membri dell'ICEEFT.

Anno 2023: partecipazione al corso per volontari NpL (Nati per Leggere) presso il Centro il Mondo in auna stanza 2 di Carsoli.

Seminari e workshop condotti, corsi di formazione impartiti e attività di docenza Anno 2010: relatrice del seminario divulgativo "Counseling in emergenza, le tecniche e le risorse per affrontare le avversità della vita "svolto presso l'attuale sede dell'A.S.P.I.C. di L'Aquila (situata in via Paolo Borsellino n.30).

Anno 2011: relatrice del seminario divulgativo "Counseling e clownterapia: il sorriso che fa bene" svolto presso l'A.S.P.I.C. di L'Aquila.

Anno 2013: conduttrice del workshop" Counseling *e autostima: imparare ad amarsi per sapere amare*" tenutosi presso l'A.S.P.I.C. di L'Aquila.

Anno 2014: relatrice del seminario "Prendi la vita con un sorriso" organizzato dall'Aspiclub di Avezzano.

Anno 2015: organizzatrice e relatrice di un ciclo di seminari divulgativi denominati "Venerdi positivi" sulle tematiche del benessere psicofisico, intitolati "Il ruolo dello humour e del riso sulla salute psicofisica", "Come gestire lo stress???" e i "Sentieri della bellezza", tenutisi presso il centro ricreativo e culturale "Il Mondo in una stanza 2" di Carsoli.

Anno 2015: relatrice del seminario "Counseling sanitario e clownterapia:dove ascolto, humour e benessere si incontrano", organizzato dall'Aspiclub di Avezzano.

Anno 2015: conduttrice della docenza su "L'analisi Transazionale" nel corso del primo anno del Master In Gestalt Counseling, presso l'A.S.P.I.C. sede territoriale di L'Aquila, il giorno 21-11-2015, dalle 14.00 alle 19.00.

Anno 2016: conduttrice della docenza su "L'analisi Transazionale 2" nel corso del secondo anno del Master In Gestalt Counseling, presso l'A.S.P.I.C. sede territoriale di L'Aquila, il giorno10-04-2016, dalle 10.00 alle 13.00.

Anno 2016: relatrice del seminario "Sos ossessione specchio: dalla cura del corpo al stravolgimento", facente parte del ciclo di seminari divulgativi sulle tematiche del benessere psicofisico dei "Finalmente lunedi", organizzati dalla sede A.S.P.I.C di L'Aquila e tenutosi il 9 Maggio 2016.

Anno 2016: organizzatrice e relatrice di un ciclo di seminari divulgativi denominati "Venerdì positivi" (seconda edizione) sulle tematiche del benessere psicofisico, intitolati "Specchio, specchio delle mie brame, chi è la più bella del reame?; "Il cibo come contenitore delle nostre emozioni"; "Che stress, che rabbia, cosa mi dico per fronteggiare le avversità della vita?"; "Ansia, questa sconosciuta"; "Comunicare efficacemente, imparare a dire NO!", tenutisi presso il centro ricreativo e culturale "Il Mondo in una stanza 2" di Carsoli.

Anno 2017: organizzatrice e relatrice di un ciclo di seminari e di workshop esperienziali sulle tematiche del benessere psicofisico denominati "Venerdì Positivi" - terza edizione, tenutisi presso il centro ricreativo e culturale "Il Mondo in una stanza 2" di Carsoli.

Anno 2017: conduttrice della docenza su "L'analisi Transazionale 2" nel corso del secondo anno del Master in Counseling e Coaching psicologico", presso l'A.S.P.I.C. sede territoriale di L'Aquila, il



giorno10-09-2017, dalle 10.00 alle 18.00.

Anno 2017-18: organizzatrice e conduttrice di un ciclo di workshop esperienziali sulle tematiche dell' "AUTOSTIMA" denominati "Sabato Positivo"- Prima edizione, tenutisi presso il centro ricreativo e culturale "Il Mondo in una stanza 2" di Carsoli.

Anno 2018-19: organizzatrice e conduttrice in qualità di membro dello staff di ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila di seminari e workshop sulle tematiche del benessere psicofisico. Titolo dell'intervento facente parte del ciclo di seminari Lunedì Positivi: Come eravamo. Viaggio nella fasi di vita di coppia - Dall'illusione alla disillusione, 14 Gennaio 2019.

Anno 2019: organizzatrice e conduttrice di workshop esperienziali facenti parte del ciclo "Sabato positivo" presso il Centro il "Mondo in una Stanza 2", Carsoli (AQ) sulle tematiche dell'ASSERTIVITÀ in coppia, in famiglia e sul lavoro.

Anno 2019: relatrice in data 02-02-2019 nell'ambito della Giornata Studio dal titolo "*Psicoterapie Pluralistiche Comparate*" organizzata dal direttore dell'ASPIC (sede di Roma), prof. Edoardo Giusti e dal prof. Nino Dazzi.

Anno 2019: co-conduzione del workshop "Amati sei la persona con cui passerai tutta la vita" svolto nell'ambito dell'open day dell'Associazione ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila (24 Febbraio 2019).

Anno 2019: conduttrice della docenza svolta nell'ambito del progetto di formazione e di aggiornamento promosso dall'Associazione ASPIC PSICOLOGIA di L'Aquila in collaborazione con il Comune di L'Aquila dal titolo "Gestione dello stress e del burnout: Cosa devono sapere le insegnanti per trasformare i momenti di difficoltà in opportunità?" (18 e 19 Aprile 2019).

Anno 2019: conduttrice della docenza facente parte del corso di formazione gratuito organizzato dall'Associazione ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila dal titolo "Come impostare il caso clinico" rivolto a studentesse di psicologia per l'esame di Stato abilitante alla professione di Psicologo" Anno 2019: conduttrice di un workshop (della durata di due ore, in data 10-8-2019) dal titolo "Consapevolezza e riflessioni sulle differenze e sugli stereotipi di genere" nell'ambito del progetto di volontariato "Carsolidarity-workcamp abruzzese", organizzato da Lunaria insieme all'associazione Il mondo in una stanza 2 di Carsoli e realizzato per la prima volta grazie al programma ESC-Corpo Europeo di Solidarietà.

Anno 2019: co-conduzione del workshop "La bellezza esteriore ed interiore in armonia e movimento" svolto nell'ambito dell'open day "Profumo di benessere" dell'Associazione ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila (22 Settembre 2019).

Anno 2020: organizzatrice e conduttrice in modalità online in qualità di membro dello staff di ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila di un ciclo di seminari sulle tematiche del benessere psicofisico, denominati Lunedì Positivi. Titolo della relazione: "Ascoltarsi, capirsi e rispettarsi, come diventare un buon compagno per se stessi", 27 Aprile 2020.

Anno 2021: organizzatrice e relatrice nell'ambito del secondo Convegno sulle Cure Perinatali promosso dall'associazione ASPIC PSICOLOGIA sede di L'Aquila. Tiolo della relazione: "Il reflusso gastroesofageo dei neonati e lo stress psicologico dei genitori". Il Convegno svolto in data 28 Ottobre 2021 è stato patrocinato dall'Ordine Psicologi Abruzzo, sede di L'Aquila e ha previsto il riconoscimento dei CFU Universitari per gli studenti dei corsi di laurea di Psicologia dell'Università di L'Aquila.

Anno 2022: conduttrice di un ciclo di docenze online rivolte al personale docente e ATA svolte nell'ambito del progetto S.P.A.C.E. relativamente alla comunicazione efficace a scuola e alla gestione del conflitto.

Anno 2022: conduttrice di un ciclo di docenze rivolte al personale dei contesti educativi (educatrici dell'asilo nido e insegnanti della scuola materna) sulle tematiche relative alla "Gestione delle dinamiche di gruppo, della comunicazione efficace, della gestione del conflitto tra colleghi e della prevenzione del burnout" facenti parte del progetto "Sviluppo delle abilità personali", titolo del modulo: "Costruire relazioni professionali tra adulti: il gruppo come risorsa nel lavoro educativo", Corso Care: Competenze aziendali e riqualificazione del personale.

Anno 2023: conduttrice di un ciclo di docenze online rivolte al personale docente e ATA della Marsica svolte nell'ambito del progetto S.P.A.C.E. relativamente alla comunicazione efficace a scuola, alla gestione del conflitto e alla prevenzione della dispersione scolastica.





Appartenenza a gruppi/associazioni

Membro direttivo A.S.P.I.C. PSICOLOGIA sede territoriale di L'Aquila. Membro della Community Emotionally Focused Therapy-EFT Italia. Socia dell'associazione culturale "Il Mondo in una stanza 2" di Farnaz Mirzapoor. E' stata Membro di C.O.N.P.O.L., Consiglio Psicologico Online.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Carsoli, 24-04-2023

Rancohore Mezzel